



கொரோனா வைரஸ்

உங்கள் கைகளைக் கழுவிடுங்கள்
மிகவும் அடிக்கடி
20 நொடி நேரத்திற்கு

பின்வரும் சூழலில், சோப் மற்றும் தண்ணீரை அல்லது
ஹேன்ட் சானிடைஸரைப் பயன்படுத்துங்கள்:

- வீட்டிற்கோ அலுவலகத்திற்கோ செல்லும்போது
- நீங்கள் மூக்கு சிந்தும்போது, தும்மும்போது அல்லது
இருமும்போது
- உணவு சாப்பிடும்போது அல்லது அதைக்
கையாளும்போது



மேலதிகத் தகவலுக்கும்
அரசின் செயல்
திட்டத்திற்கும், காணுங்கள்:
nhs.uk/coronavirus